

Меню

18 марта	Стоимость	Выход	ккал	белки	жиры	Угл-ды
Свободный выбор						
Холодные закуски						
Десерт фруктовый св яблоки		90	42	0,4	0,4	8,8
Горячий бутерброд с сыром		30//20	149	7,51	6,19	15,42
Овощи натуральные соленые огурцы		35	5	0,28	0,04	0,6
Салат бар		35/35/5	57	0,63	5,1	2
Огурцы св		35				
Помидоры св		35				
Масло растительное		5				
Суп крестьянский с курицей зеленью сушеной		250/10//1	125	4,92	5	19,8
Вторые блю да						
Люля кебаб из говядины		90	202	13	14,91	3,5
Гуляш из говядины		45/45	208	13,7	15,9	2,6
Рыба запеченная с сыром		75/5	186	18,6	11,2	2,6
Сосиски отварные		100	226	10,4	20,1	0,8
Птица запеченная		90	294	24	21,6	0,8
Гарниры						
Каша гречневая вязкая		180	173	4,2	5,6	26,41
Рис отварной		180	269	4,6	6,52	48
Макаронные изделия отварные		180	248	6,8	5,4	43,1
Капуста тушеная		180	159	4,24	7,43	18
Напитки						
Чай с сахаром		200 // 8	32	0,05		8,13
Напиток яблочный		200	53			13,1
Хлеб ржано-пшеничный /пшеничный		15/15	68	1,89	0,5	21,1
	79 00					

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

